



กรมสุขภาพจิต

ปีที่ 20 ฉบับที่ 232 เดือนเมษายน 2556 <http://www.dmh.go.th>



ภาควิชาบำบัดจิต
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม

การแถลงข่าว

เรื่อง "ความสุขคนไทย : เราจะทำอะไรกันได้อบ้าง"

เนื่องในวันความสุขสากล 20 มีนาคม ของทุกปี

วันจันทร์ที่ 18 มีนาคม 2556

ณ ห้องประชุมนายแพทย์เฟน อาคารแก้ว กรมสุขภาพจิต



กรมสุขภาพจิต สำนักงานสถิติแห่งชาติ สภาพัฒนาฯ

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม และ สสส.

ชวนคนไทยสร้างสุข รับวันความสุขสากล

ย้ำ ความสุขเริ่มต้นที่ตนเองและครอบครัว

สาระในเล่ม

- 2 กรมสุขภาพจิต สำนักงานสถิติแห่งชาติ สภาพัฒนาฯ
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม และ สสส. ชวนคนไทย
สร้างสุข รับวันความสุขสากล ย้ำ ความสุขเริ่มต้นที่
ตนเองและครอบครัว
- 4 การแข่งขัน "To Be Number One Teen Dancercise
Thailand Championship 2013"
- 5 สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
"เปิดคลินิกวัยรุ่น"
- 6 ครบรอบปีที่ 48...จิตเวชโคราช องค์กรที่ไม่
เคยหยุดหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพ
- 10 กิจกรรมงานสุขภาพจิต
- 12 บทความสุขภาพจิต ผู้หญิง...คุณเก่งกว่าที่คิด
- 13 ลงเยี่ยมพื้นที่ จ.อุบลราชธานี - จ.ศรีสะเกษ
- 14 บทความสุขภาพจิต "สงกรานต์จุดเชื่อมความสัมพันธ์
ทางสังคม"
- 16 การสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้บริหารหน่วยบริการ
โครงการจัดบริการแก่เด็กบกพร่องทางพัฒนาการ
วัยแรกเกิดถึง 5 ปี ในกรุงเทพมหานคร ปี 2556

กรมสุขภาพจิต สำนักงานสถิติแห่งชาติ สภาพัฒนาฯ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม และ สสส. ชวนคนไทยสร้างสุข รัับวันความสุขสากล ย้ำ ความสุขเริ่มต้นที่ตนเองและครอบครัว



วันที่ 18 มีนาคม 2556 อธิบดีกรมสุขภาพจิต พร้อมด้วยผู้เชี่ยวชาญและนักวิชาการจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สภาพัฒนาฯ) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) แถลงข่าว ชวนคนไทยสร้างสุข รัับวันความสุขสากล ณ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า เมื่อปีที่แล้ว องค์การสหประชาชาติ หรือ UN ได้ประกาศให้วันที่ 20 มีนาคม ของทุกปี เป็นวันความสุขสากล (The International Day of Happiness) โดยเชิญชวนประเทศสมาชิกทั่วโลกให้ความสำคัญกับความสุขในฐานะที่เป็นเป้าหมายพื้นฐานของชีวิต และเสนอให้กำหนดเรื่องของคุณภาพชีวิต เป็นวัตถุประสงค์สำคัญของนโยบายสาธารณะด้านต่างๆ นอกจากนี้ ยังได้เสนอให้การพัฒนาทางเศรษฐกิจเป็นไปเพื่อความผาสุกของประชาชนโดยรวม ก่อให้เกิดความเป็นธรรม และพัฒนาอย่างยั่งยืน ด้วยการใส่ใจในสิ่งแวดล้อมและคุณภาพชีวิตทางสังคม

อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวต่อว่า จาก “รายงานว่าด้วยความสุขโลก” ของสหประชาชาติ ที่ได้สำรวจระดับความสุขใน 156 ประเทศทั่วโลก ระบุว่า ความร่ำรวยเป็นเพียงแค่ปัจจัยหนึ่งของความสุขเท่านั้น ยังมีปัจจัยสำคัญอื่นๆ ประกอบรวมกันที่ทำให้คนเรามีความสุข เช่น เสรีภาพทางการเมือง ความเข้มแข็งของเครือข่ายสังคม การไม่มีคอร์รัปชัน ส่วนความสุขในระดับบุคคล การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพการงานและครอบครัวเป็นปัจจัยสำคัญของการมีความสุข ซึ่งประเทศไทยมีความสุข อยู่ในลำดับที่ 52 ของโลก มีความสุขเป็นอันดับที่ 3 ในอาเซียน เป็นรองเพียง สิงคโปร์ ที่อยู่ในอันดับที่ 33 และมาเลเซีย ที่อยู่อันดับที่ 51 นอกจากนี้ ยังมีระดับความมั่งคั่งดี เป็นลำดับที่ 8 ของโลก มีระดับการมีอารมณ์เสียหายน้อย เป็นลำดับที่ 14 ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าคนไทยมีพื้นฐานทางจิตใจที่เป็นสุข แต่ยังคงจำเป็นต้องพัฒนาประเทศเพื่อยกระดับความเป็นอยู่ที่ดี ตามปัจจัยความสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลก ได้แก่ รายได้ การมีงานทำ ความสัมพันธ์ที่ดีและความไว้วางใจกันในชุมชน การมีค่านิยมที่เอื้อต่อความสุขและศาสนา สุขภาพกาย สุขภาพจิต ความสัมพันธ์ในครอบครัว การศึกษา และความเท่าเทียมทางเพศและสังคม

อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับประเทศไทย กรมสุขภาพจิต ได้ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม สำรวจข้อมูลความสุขคนไทยต่อเนื่องมา 5 ปี พบแนวโน้มคนไทย มีระดับความสุขเพิ่มขึ้นอย่างช้าๆ และต่อเนื่อง โดยมีความขัดแย้งทางการเมือง และปัญหาเศรษฐกิจเป็นปัจจัยลบที่สำคัญ นอกจากนี้ พบว่า ครอบครัวที่มีเวลาให้กัน อย่างเพียงพอ การมีสุขภาพดี ออกกำลังกายประจำ ปฏิบัติตามหลักคำสอนทางศาสนา การทำสมาธิ การมีรายได้ดี การงานมั่นคง ไม่มีหนี้สินนอกระบบ เกษตรกรมีที่ดินทำกิน เป็นปัจจัยความสุขสำหรับคนไทยเช่นเดียวกัน ขณะที่ผู้มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต ได้แก่ ผู้มีโรคประจำตัว ครอบครัวหย่าร้าง หรือมีสมาชิกเสพยาเสพติด ติดสุรา ผู้พิการ แรงงานรับจ้างรายวัน เป็นกลุ่มที่ควรได้รับการดูแลช่วยเหลือจาก ชุมชนและสังคม

นอกจากนี้ ยังพบว่า แนวโน้มความสุขคนไทยที่สำคัญอีกเรื่องหนึ่ง คือ การที่ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุในสัดส่วนที่สูงมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจากการวิจัย พบว่า ความสุขของผู้สูงอายุเกี่ยวข้องกับปัจจัยสำคัญของชีวิต ได้แก่ การมีรายได้หรือเงินทอง สำหรับใช้จ่ายใช้สอย การมีสุขภาพดี มีความสัมพันธ์ในครอบครัวและชุมชนที่ดี รู้สึกมีคุณค่า ตลอดจนได้เข้าถึงธรรมชาติ ผู้ที่ยังอยู่ในวัยทำงาน จึงควรจัดเตรียมต้นทุนด้านสุขภาพ การเงิน สายสัมพันธ์ในครอบครัวให้ดี เนื่องจากจะมีผลต่อความสุขในระยะยาวของชีวิต และหากมีผู้สูงอายุในบ้าน ควรเปิดโอกาสให้ท่านได้ร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่จะสร้างสายสัมพันธ์และความรู้สึกมีคุณค่า นอกจากนี้ การศึกษาและปฏิบัติธรรม นับเป็นปัจจัยความสุขสำคัญของผู้สูงอายุที่ควรเข้าถึงตั้งแต่ในวัยทำงานด้วยเช่นกัน ซึ่งกรมสุขภาพจิตได้สนับสนุนชมรมผู้สูงอายุที่มีอยู่ทั่วประเทศ ให้มีกิจกรรมความสุข และปรับพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อเติมความสุขให้กับประชากรกลุ่มสำคัญนี้

ในโอกาสวันความสุขสากล กรมสุขภาพจิตขอเชิญชวนคนไทยจัดเวลาค้นหาความสุขสำหรับตัวเองและครอบครัว เลือกทำกิจกรรมความสุขด้วยวิธีง่ายๆ เช่น ออกกำลังกาย ฝึกการหายใจ ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสา ให้เวลาอยู่ด้วยกันในครอบครัว โดยไม่ต้องก้มหน้ามองแต่โทรศัพท์มือถือ หรือมองหน้าจอทีวี ไม่ปล่อยให้เทคโนโลยี มาทำให้ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวอ่อนแอลง **อธิบดีกรมสุขภาพจิตกล่าว** 🙏





มูลนิธิส่งเสริมคุณธรรมเยาวชนไทย สิริวัฒนาพรณวดี เสด็จเป็นองค์ประธานพร้อมพระราชทานถ้วยเกียรติยศและทุนการศึกษา แก่ผู้ชนะเลิศ To Be Number One Teen Dancercise Thailand Championship 2013



วันอาทิตย์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2556 เวลา 17.00 น. มูลนิธิส่งเสริมคุณธรรมเยาวชนไทย สิริวัฒนาพรณวดี
เสด็จเป็นองค์ประธานพร้อมพระราชทานถ้วยเกียรติยศและทุนการศึกษา แก่ผู้ชนะเลิศ To Be Number One Teen
Dancercise Thailand Championship 2013

โครงการ To Be Number One Teen Dancercise ในมูลนิธิส่งเสริมคุณธรรมเยาวชนไทย สิริวัฒนาพรณวดี
ได้จัดการแข่งขัน To Be Number One Teen Dancercise ตามแนวพระดำริในเรื่องการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ เพื่อเปิด
โอกาสให้เยาวชนได้รับประสบการณ์ที่ดี ได้แสดงศักยภาพ และได้มองเห็นคุณค่าของตนเอง รวมทั้งได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
ในการดำเนินชีวิต ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสุขภาพจิต เลขาธิการโครงการ ร่วมกับหน่วยงานหลักในโครงการ
ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน กระทรวงยุติธรรม กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์ และกรุงเทพมหานคร ได้รับสนองพระดำริ จัดกิจกรรมนี้โดยได้พัฒนารูปแบบการแข่งขัน
ให้ทันสมัย และทำทนายความสามารถของเยาวชนมาโดยต่อเนื่อง ตั้งแต่ ปี 2547

การแข่งขันในปีนี้ แบ่งเป็น 3 รุ่น คือ รุ่น Junior รุ่น Pre-Teenage และ รุ่น Teenage มีทีมเข้าร่วมแข่งขัน
ทั่วประเทศ จำนวน 232 ทีม รวมเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 3,306 คน ในจำนวนนี้ผู้ผ่านเข้ารอบระดับประเทศ
ในรุ่น Pre-Teenage และรุ่น Teenage จำนวนกว่า 300 คน ได้รับโอกาสเข้าค่ายปฏิบัติการสานฝันด้วย workshop
dance กับทีมวิทยากรออกแบบท่าเต้นที่มีชื่อเสียง

วัตถุประสงค์ของโครงการในการจัดการแข่งขันที่มากกว่าการเข้าร่วมกิจกรรมการเต้นที่เยาวชนชื่นชอบ คือ
การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับเยาวชนโดยใช้กระบวนการกลุ่ม ทั้งนี้ จากการประเมินผลการดำเนินงาน
ที่ผ่านมาพบว่า กิจกรรม To Be Number One Teen Dancercise ก่อให้เกิดพฤติกรรมทางบวกกับเยาวชน เช่น
ความอดทน การเคารพกฎเกณฑ์ของกลุ่ม การรอคอย การเห็นอกเห็นใจกันในกลุ่มของเยาวชน 🙌



สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ “เปิดคลินิกวัยรุ่น”

วันที่ 1 มีนาคม 2566 ได้รับเกียรติจากนายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต มาเป็นประธานในงานครบรอบ 44 ปี สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ และพิธีเปิดห้องคลินิกวัยรุ่น ณ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

ด้วยประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่นและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง ครบรอบ 44 ปี ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2512 จากชื่อเดิม ศูนย์สุขวิทยาจิตมาเป็นสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ได้รับความเชื่อถือในฐานะสถาบันวิชาการที่มุ่งเน้นพัฒนาบริการ วิชาการ และการถ่ายทอดเทคโนโลยี ทั้งนี้เพื่อรองรับปัญหาด้านสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นที่นับวันได้ทวีความรุนแรง และส่งผลกระทบต่อครอบครัว และสังคมมากขึ้น

สถาบันฯ ได้รับมอบหมายให้เป็นหน่วยหนึ่งในการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตวัยรุ่น จึงได้พัฒนาคุณภาพองค์กรเพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานบริการจิตเวชเฉพาะทางสู่ความเป็นเลิศทางด้านบริการจิตเวชวัยรุ่น โดยเปิดคลินิกวัยรุ่น หรือ Smartteen clinic เพื่อตอบสนองความต้องการในกลุ่มผู้ป่วยวัยรุ่นช่วงอายุ 12-18 ปี และครอบครัว ตามระบบนัด ให้การบริการครบวงจรในรูปแบบเบ็ดเสร็จในคราวเดียว หรือ One stop service จัดให้มีบริการช่องทางพิเศษ สำหรับวัยรุ่นโดยเฉพาะ เพื่อแก้ไขโรค และปัญหาทางพฤติกรรม อารมณ์ ที่พบบ่อย เช่น โรคสมาธิสั้น โรคซึมเศร้า ปัญหาเกี่ยวกับการเรียน การเล่นเกม มีบริการให้คำปรึกษาครอบครัวลูกวัยรุ่น ในการเลี้ยงดู และปรับพฤติกรรม โดยการจัดชุดกิจกรรมบำบัดต่างๆ แบ่งเป็นกลุ่มพัฒนาตนเอง พัฒนาทักษะชีวิต ผ่านกลุ่มโปรแกรม “ร้อง เล่น เต้น ศิลป์” เป็นการประยุกต์ กิจกรรมดนตรีบำบัด Music therapy ละครบำบัด Drama Therapy และศิลปะบำบัด Art Therapy ผ่านกลุ่มโปรแกรมดนตรีกับชีวิต ศิลปะกับวัยรุ่น ละครบำบัด ศูนย์แก้ไขการติดยา เป็นต้น

ซึ่งในแต่ละโปรแกรมการรักษาจะมีการคัดกรอง ตรวจสอบปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ มีจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นเป็นผู้วางแผนการรักษา ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ครอบครัวมิติกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ ตามโปรแกรมบำบัดที่วางไว้ โดยเน้นให้บริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น ให้วัยรุ่นสามารถเข้าถึง และใช้บริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ลดอคติในการมารับบริการ

การเพิ่มศักยภาพในการบริการในครั้งนี้ สถาบันฯ ได้รับความกรุณาจากมูลนิธิสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น โดยพลเอกณพล บุญทับ รองสมุหราชองครักษ์ ในฐานะประธานมูลนิธิสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น และหน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน สนับสนุนงบประมาณในการปรับปรุงอาคารสถานที่ อุปกรณ์บำบัดรักษาแนวใหม่ให้ทันสมัย นอกจากนี้ ยังมีการจัดกิจกรรมการช่วยเหลือเด็กยากไร้ ด้อยโอกาส ทั้งในสวนกลางและสวนภูมิภาค ร่วมกับองค์กรการกุศลอื่นๆ เพื่อสุขภาพจิตที่ดีของวัยรุ่นและเยาวชน พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป 🙌



ครบรอบปีที่ 48...จิตเวชโคราช องค์กรที่ไม่เคยหยุดนิ่งในการพัฒนาคุณภาพ



โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์ เป็นโรงพยาบาลขนาด 300 เตียง มีหน้าที่ในการบำบัดรักษา ส่งเสริมป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในเขตพวงบริการสุขภาพที่ 9 ได้แก่จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดชัยภูมิ จังหวัดบุรีรัมย์ และจังหวัดสุรินทร์ โดยตั้งอยู่เลขที่ 86 ถ.ช้างเผือก ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา มีพื้นที่ 30 ไร่ 1 งาน โรงพยาบาลได้เริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 18 มีนาคม 2508 จนกระทั่งปัจจุบัน รวมเป็นระยะเวลา 48 ปี โดยมีรายนามผู้ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการดังนี้

- | | | |
|------------------------|------------------|--|
| 1. นายแพทย์หนุ่ม | เศรษฐจันทร์ | (18 มีนาคม 2508 - 31 ธันวาคม 2514) |
| 2. นายแพทย์วิศักดิ์ | สาตรา | (1 มกราคม 2515 - 31 ธันวาคม 2524) |
| 3. นายแพทย์สมศักดิ์ | สิริสาส์ | (1 มกราคม 2525 - 30 กันยายน 2525) |
| 4. นายแพทย์สุพล | รุจิรพัฒน์ | (1 ตุลาคม 2525 - 18 มิถุนายน 2529) |
| 5. นายแพทย์พันธ์ศักดิ์ | วรอัศวปติ | (19 มิถุนายน 2529 - 20 กันยายน 2534) |
| 6. นายแพทย์วิวัฒน์ | ยถาภูธานนท์ | (21 กันยายน 2534 - 30 กันยายน 2535) |
| 7. นายแพทย์บุญชัย | นวมงคลวัฒนา | (1 ตุลาคม 2535 - 5 มีนาคม 2541) |
| 8. นายแพทย์วีระ | เพ็งจันทร์ | (6 มีนาคม 2541 - 14 ตุลาคม 2542) |
| 9. นายแพทย์ที | ตั้งเสรี | (15 ตุลาคม 2542 - 15 พฤษภาคม 2545) |
| 10. นายแพทย์ศักดิ์ดา | กาญจนาริโรจน์กุล | (16 พฤษภาคม 2545 - 15 กุมภาพันธ์ 2552) |
| 11. นายแพทย์ประภาส | อุครานันท์ | (16 กุมภาพันธ์ 2552 - 19 มกราคม 2554) |

ปัจจุบัน **ดร.นายแพทย์พิทักษ์พล บุญยมาลิก** ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการ บริหารงานโดยมี **วิสัยทัศน์ พันธกิจ** เป้าประสงค์ **เข็มมุ่ง** และยุทธศาสตร์ ดังนี้



วิสัยทัศน์

เป็นโรงพยาบาลชั้นนำด้านบริการสุขภาพจิต ภายในปี 2557

พันธกิจ

1. ให้บริการสุขภาพจิตและจิตเวช อย่างมีคุณภาพ
2. วิจัย พัฒนา ถ่ายทอดองค์ความรู้และนวัตกรรมด้านสุขภาพจิตและจิตเวช

เป้าประสงค์

1. ผู้รับบริการมีสุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามศักยภาพ
2. ผลงานวิจัยและนวัตกรรมได้มาตรฐานประยุกต์ใช้ได้จริงตลอดจนเป็นที่ยอมรับทั้งในระดับประเทศและภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

เข็มมุ่ง

1. พัฒนาการบริการระดับ Supra Tertiary Care ตามเกณฑ์มาตรฐานขั้นสูง (กรมสุขภาพจิต) ภายในปี 2558
2. พัฒนา รพศ./รพท./รพช. ในพื้นที่ พวงบริการที่ 9 ให้มีบริการสุขภาพจิตและจิตเวช ตามเกณฑ์มาตรฐานระดับ 3
3. พัฒนาคุณภาพบริการอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐาน HA/HPH และ ISO 9001:2008
4. พัฒนาการบริการสุขภาพจิตด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ (Humanized health care)

วัฒนธรรมองค์กร

ผู้ใช้บริการเป็นศูนย์กลาง มีการทำงานเป็นทีม

ค่านิยมร่วม

บริการดี วิชาการเด่น เน้นคุณธรรม ดำรงคุณภาพ

ยุทธศาสตร์

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพการบริการสู่ระดับตติยภูมิขั้นสูง (Supra Tertiary care)
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 เสริมสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 เสริมสร้างความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานสุขภาพจิต
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 พัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐสู่มาตรฐานสากล
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 พัฒนาคุณภาพระบบสนับสนุนบริการ
- ยุทธศาสตร์ที่ 6 เสริมสร้างสุขภาพสู่สากล

รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์ได้มีการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องทั่วทั้งองค์กร โดยให้บริการแบบองค์รวม ดูแลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ตามมาตรฐานวิชาชีพ อย่างเท่าเทียมกัน ยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ซึ่งผลจากการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล ทั้งในด้านการบริการวิชาการ และการพัฒนาด้านอื่นๆ อีกหลายด้านนั้น ทำให้โรงพยาบาลฯ ได้รับการรับรองคุณภาพตามมาตรฐาน HA และ HPH จากสถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล ตั้งแต่ปี 2548 และได้รับการต่ออายุการรับรองกระบวนการคุณภาพโรงพยาบาล ตามมาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพหรือผ่านการ Reacredit เมื่อปี 2551 จนถึงปัจจุบัน



ปี 2555 ได้รับการยกย่องจากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) ให้เป็นสถานพยาบาล
โดดเด่น การดูแลผู้ป่วยจิตเวชร่วมกับชุมชนและวัด



ได้รับการรับรองคุณภาพตามมาตรฐาน ISO 9001 : 2008 จากบริษัท URS ประเทศไทย และล่าสุดเมื่อวันที่
9 มกราคม 2556 ดร.นายแพทย์พิทักษ์พล บุญมาลิก ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ได้นำคณะเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล
เข้ารับรางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ จำนวน 2 รางวัล ได้แก่ รางวัลบูรณาการการบริการที่เป็นเลิศ ระดับ “ดีเด่น”
เรื่อง การดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน โดยพระสงฆ์เป็นแกนนำ และรางวัลนวัตกรรมการบริการ
ที่เป็นเลิศ ระดับ “ดี” เรื่อง การพัฒนาระบบสนับสนุนข้อมูลการบริหารเวชภัณฑ์ยาจิตเวช ในผู้ป่วยจิตเวชส่งต่อ



ทุกรางวัลที่ได้รับตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ล้วนเป็นความภาคภูมิใจของชาวจิตเวชโคราชทุกคน ซึ่งสะท้อน
ให้เห็นถึงการพัฒนาคุณภาพในทุก ๆ ด้านอย่างต่อเนื่อง นับได้ว่า เป็นองค์กรที่ไม่เคยหยุดนิ่งในการพัฒนาจวบจนถึง
ปีที่ 48 โดยบุคลากรของโรงพยาบาลทิวราชาชีพ ต่างมุ่งมั่น และทุ่มเทในการทำงานเพื่อยึดประโยชน์ของผู้รับ
บริการเป็นสำคัญ 🙏

กิจกรรมงานสุขภาพจิต



พิธีเปิดโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต รุ่นที่ 15

โรงพยาบาลสวนปรุง จัดโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต รุ่นที่ 15 สำหรับพยาบาลวิชาชีพในเขตภาคเหนือและพื้นที่ใกล้เคียงที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในโรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลทั่วไป จำนวน 40 คน (ระยะเวลาการฝึกอบรม 15 สัปดาห์) โดยมีพิธีเปิดการอบรม ในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2556 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธาน



เปิดคลินิกวัยทีน

ทีมสหวิชาชีพ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ร่วมงานเปิดคลินิกวัยทีน เพื่อเป็นคลินิกให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่น (อายุ 13-18 ปี) และครอบครัว เพื่อช่วยเหลือและให้คำปรึกษาปัญหาวัยรุ่น โดยการทำแบบทดสอบทางจิตวิทยา การเข้าร่วมกิจกรรมบำบัด และกลุ่มจิตบำบัด เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตตามความเหมาะสมของแต่ละคน โดยคลินิกจะเปิดทุกวันอังคาร (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) เวลา 13.00-16.30 น. โดยมีแพทย์หญิงดวงตา ไกรภัสสรพงษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานในพิธีเปิด เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2556 ณ บริเวณตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ตึกอำนวยการ

ออกบูธวิชาการงานสุขภาพจิต

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 ร่วมกับสาธารณสุขจังหวัดสงขลาออกบูธวิชาการงานสุขภาพจิต และประเมินความเครียดประเมินความสุขในการประชุมหัวหน้าส่วนราชการโดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลาเป็นประธาน



พัฒนาเครือข่ายสนับสนุนการดำเนินงานในชุมชนตามโครงการขับเคลื่อนนโยบายดำเนินงานสุขภาพจิต

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 จัดโครงการพัฒนาเครือข่ายสนับสนุนการดำเนินงานในชุมชนตามโครงการขับเคลื่อนนโยบายดำเนินงานสุขภาพจิต พื้นที่เครือข่ายบริการสุขภาพที่ 3 ปีงบประมาณ 2556 เมื่อวันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2556 ณ โรงแรมไพลิน จ.พิษณุโลก เพื่อให้เกิดการดำเนินงานสุขภาพจิตชุมชนจนเกิดอำเภอเข้มแข็งในด้านสุขภาพจิตและจิตเวช นำไปสู่การพัฒนาาระบบสาธารณสุขในเรื่องของสุขภาพจิตแบบยั่งยืนและครอบคลุมทุกกลุ่มวัยในชุมชน โดยมี นพ.บุญชัย นวมงคลวัฒนา ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในการสัมมนาครั้งนี้



จัดอบรมโครงการพัฒนาระบบการบริการสุขภาพจิตและจิตเวชพวงบริการที่ 11

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จัดอบรมโครงการพัฒนาระบบการบริการสุขภาพจิตและจิตเวชพวงบริการที่ 11 ภายใต้กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพทีมปฏิบัติงานการช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต (MCATT) สำหรับเครือข่ายสาธารณสุขสุขภาพจิตและจิตเวช ระหว่างวันที่ 11-13 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องนางยวน โรงแรมรอยเกาะจังหวัดสุราษฎร์ธานี





จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้กระบวนการพยาบาลและการบันทึกสู่สากล

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้กระบวนการพยาบาลและการบันทึกสู่สากล แก่บุคลากรทางการพยาบาลของโรงพยาบาล รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 13 - 15 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องประชุม นายแพทย์สุพล รุจิรพิพัฒน์ อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ



ประชุมโครงการมาตรฐานการดูแลโรคจิตจากสารเสพติด

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา ร่วมกับ คณะกรรมการและอนุกรรมการจัดทำแนวทางการดูแล โรคจิตกับสารเสพติด จัดประชุมโครงการมาตรฐานการดูแลโรคจิตจากสารเสพติด เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2556 ณ ห้องประชุมตึกแสงสิ่งแก้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคู่มือมาตรฐานการดูแลโรคจิตจากสารเสพติดสำหรับบุคลากรสหวิชาชีพ กรมสุขภาพจิต



ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ “กระเป๋ากับนี้สีของฉัน” กิจกรรมกลุ่ม ระดมความคิด “ฝัน ฝันหวาน” บรรยายเรื่อง หลักการเขียนแผนการสอนโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเภท แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เขียนแผนการสอน โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเภท ณ ห้องประชุม ศ.นพ.ประสพ รัตนการ



จัดนิทรรศการ

โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ โดยกลุ่มงานประชาสัมพันธ์ ร่วมจัดนิทรรศการกับสถานีวิทยุแห่งประเทศไทย จังหวัด นครสวรรค์ สวท.สัญจร พลังแผ่นดินเออาชนะยาเสพติด โดยมีนิทรรศการยาเสพติด ตอบปัญหาเกี่ยวกับยาเสพติด และเกม วันที่ 30 มกราคม 2556 ณ โรงเรียนวัดทับกฤชเหนือ อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์



ออกหน่วยให้บริการประชาชน

เมื่อวันที่ 13 และ 15 ก.พ. 56 รพ.จิตเวชสระแก้ว ราชชนครินทร์ ร่วมกับส่วนราชการอื่นๆ ในจังหวัดและอำเภอ ออกหน่วยให้บริการประชาชน ตามโครงการ “หน่วยบำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” และโครงการ “สระแก้วผูกใจประสาน ให้บริการประชาชน” จังหวัดสระแก้ว และโครงการอำเภอยิ้มเคลื่อนที่ ณ ลานวัดหนองคันโท หมู่ที่ 4 ต.หนองหมากฝ้าย อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว และที่สนามหน้าที่ว่าการอำเภอวังสมบูรณ์ โดยมีรองผวจ.นายชูศักดิ์ ตรีสาร ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจ และมีประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพจิตมารับบริการตรวจรักษา จำนวน 20 ราย

การประชุมเชิงปฏิบัติการ “การเขียนแผนโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในชุมชน”

เมื่อวันที่ 29 - 30 ม.ค. 56 รพ.จิตเวชสงขลาราชนครินทร์ ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “การเขียนแผนโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในชุมชน” โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วย พยาบาล ทีมสหวิชาชีพ บุคลากรรพ.จิตเวชสงขลาราชนครินทร์, ผู้ดูแล/ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง/เครือข่าย แกนนำ/จิตอาสา โดยมีกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ละลายพฤติกรรม แนวคิดการ

ผู้นับถือ...คุณเก่งกว่าที่คิด

ศิริจันทร์ สุขใจ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

มีผู้นับถือจำนวนมากไม่น้อยที่รูปร่างหน้าตาดี และมีความสามารถเป็นเลิศในการจัดการภารกิจทั้งในและนอกบ้าน แต่ภายในจิตใจยังมีความกลัวเป็นตัวบั่นทอนความสามารถในการที่จะก้าวหน้าต่อไปในอาชีพ เท่ากับเป็นการปิดกั้นตัวเอง ทำให้ความสุขในชีวิตถดถอยลง สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้นับถือเคร่งเครียดและคิดว่าตัวเองคงทำอะไรมากไปกว่านี้ไม่ได้แล้ว แต่การสงสัย ไม่แน่ใจ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ มีคำแนะนำดังต่อไปนี้

ความกล้าเท่านั้น ให้คุณคิดถึงการงานที่เคยประสบความสำเร็จมาแล้ว เพราะจะทำให้คุณมีความกล้าและรู้สึกถึงคุณค่าของตนเองมากขึ้น อย่าลืมว่ามนุษย์เรามีสติสัมปชัญญะอย่าปล่อยให้กลัว มาปิดบังจุดแข็งตนเองได้ง่ายๆ

มีความเมตตาให้กับตัวเอง ไม่มีใครเรียกร้องให้คุณต้องทำงานให้ได้เยี่ยมยอดที่สุด มีผู้นับถือจำนวนมากรู้สึกมีความกดดันที่จะต้องเป็นคุณแม่ ภรรยา และผู้ร่วมงานที่ดีพร้อม แต่ถ้าคุณไม่อาจสนองต่อความคาดหวังของตัวเองได้ทุกอย่างละก็คุณก็จะรู้สึกถดถอย

ใจกว้าง ความผิดพลาดหนึ่งครั้งไม่ได้เลวร้ายอย่างที่คิด คุณควรเรียนรู้และเปิดใจกว้างให้กับตัวเองมากขึ้น ที่ดีที่สุดก็คือให้เราลองตรึกตรองความผิดพลาดต่างๆ ครั้ง ว่าเราจะประเมินความผิดพลาดของคนอื่นอย่างไร ในกรณีที่เกิดเหตุการณ์นั้นๆ เกิดขึ้นกับตัวเราเอง

ชมเชยตัวเอง ความสำเร็จนั้นทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีๆ ขึ้นเสมอ ดังนั้นคุณจึงควรหมั่นรับคำชมเชยพร้อมกับความภาคภูมิใจในความสามารถของคุณ ในการทำงานคุณยังออกความเห็นในสิ่งที่สงสัย ไม่แน่ใจได้ อย่างไรก็ตามคุณไม่ควรลืมคิดถึงคุณภาพและความสามารถของตนเองด้วย

ความเข้มแข็งของตนเอง คุณยังสงสัยไม่แน่ใจในความสามารถของตัวเองอยู่หรือไม่ บางทีสิ่งที่จะช่วยคุณได้ก็คือจดบันทึกสิ่งที่คุณสามารถทำได้ รับรองว่าคุณจะต้องประหลาดใจเมื่อพบว่าตัวเองมีความสามารถหลายอย่าง

ความเสี่ยงคือโอกาส ผู้นับถือส่วนมากหวาดกลัวกับความเสี่งทุกอย่างเรียกว่ายังไม่ทันลงมือปฏิบัติก็กลัวก่อนเสียแล้ว เข้าตำรา “ตีตนไปก่อนไข้” เพราะชอบคิดว่าอาจมีอุปสรรคเกิดขึ้นได้ ความจริงปัญหาต่างๆ เราสามารถนำมาเป็นโอกาสที่จะเปลี่ยนแปลงบางสิ่งให้ดีขึ้นได้ ดังนั้น คุณควรกล้าเสี่ยงกับความท้าทายแล้วสลัดความกลัวทิ้งไป

มีอารมณ์ขัน เราสามารถมองปัญหาให้เป็นเรื่องขำขันได้ เช่น เขียนบนกระดาษว่า “ฉันผิดที่.....” ให้ความรู้สึกผิดในใจให้เป็นตัวหนังสือ จากนั้นอ่านสิ่งที่เขียนแล้วหัวเราะให้กับตัวเอง

ลองคิดทบทวนดูซิว่าคุณทำอะไรได้บ้าง แล้วคุณจะคาดไม่ถึงว่าคุณก็เป็นคนหนึ่งที่มีความสามารถหลากหลายทีเดียว 🙌

ลงเขียนที่บันทึก จ.อุบลราชธานี - จ.ศรีสะเกษ

วันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2556 นพ.อิทธิพล สูงแข็ง รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในการสัมมนาแนวทางการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพอำเภอเพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตชุมชนที่ยั่งยืน ณ ห้องประชุม 50 ปี พระศรีมหาโพธิ์ พร้อมทั้งลงพื้นที่ศึกษาดูงาน ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขื่องใน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาดาล จังหวัดอุบลราชธานี และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอราศีไศล จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อพัฒนาที่มงานสุขภาพจิตที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ และร่วมผลักดันให้เกิดระบบงานสุขภาพจิตชุมชนในการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอและตำบล ให้สามารถปฏิบัติงานบรรลุเป้าหมายของกรมสุขภาพจิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ 🙌



Opening Cops Srithanya Hospital

นายแพทย์ศักดิ์ดา กาญจนาวโรจน์กุล ผอ.รพ.ศรีธัญญา เป็นประธานในการเปิดตัว Cops (ชุมชนนักปฏิบัติ) ซึ่งกรมสุขภาพจิตมอบหมายให้รพ.ศรีธัญญาเป็นเจ้าภาพในการจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติ เรื่องการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ 1323 และเรื่องการจัดอบรม PG เพื่อเป็นเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียนมาใช้ในการพัฒนางานทั้งภายในโรงพยาบาลเอง และระหว่างรพ.สังกัดกรมสุขภาพจิต กิจกรรมนี้จัดขึ้นในวันแห่งความรัก บรรยากาศคอบอลไปด้วยกลิ่นหอมของกุหลาบ และสดใสบลูกลีโป่งสีหวานๆ บุคลากรได้มีโอกาสดพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายรูปร่วมกันเพื่อจัดเป็นทำเนียบ Cops

หลังพิธีเปิดมีการมอบรางวัล Cops ที่ยื่นยงอยู่คู่กับรพ.ศรีธัญญาตลอดมา นั่นคือ Cops พิธีกรมืออาชีพ และรับฟังการบรรยายพิเศษเรื่อง “คุณค่าคน...คุณค่า Cops” โดยนางสาวภคณพิน กิตติรักษนนท์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ จากศูนย์พัฒนาระบบการบริหารจัดการความรู้ กรมสุขภาพจิต ให้เกียรติมาเป็นวิทยากร

ช่วงท้ายของกิจกรรมเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “รู้ใจ...รู้ Cops” พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย นอกจากความสนุกสนานแล้ว ยังได้เรียนรู้เคล็ดลับต่างๆ ในการจัดทำ Cops กิจกรรมครั้งนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่นของคณะทำงานด้านการจัดการความรู้ โดยมีแพทย์หญิงวรรณพักตร์ วิวัฒน์วงศา เป็นประธานและ CKO ของรพ.ศรีธัญญา 🙌

Opening Cops Srithanya Hospital



สงกรานต์ที่สุดเชื่อมความสัมพันธ์ทางสังคม

ประเพณีสงกรานต์ ถือเป็นประเพณีวันขึ้นปีใหม่ของคนไทยที่ยึดถือปฏิบัติสืบเนื่องต่อกันมาตั้งแต่โบราณ เป็นวัฒนธรรมประจำชาติที่งดงามโดดเด่นและฝังลึกเข้าไปในชีวิตของคนไทยมาช้านาน แม้กระทั่งชาวต่างชาติก็ยังให้ความสนใจและรู้สึกตื่นเต้นกับประเพณีสงกรานต์ของไทยเป็นอย่างมาก สงกรานต์อาจมีคุณค่าหลายด้าน เช่น ด้านการท่องเที่ยว ด้านความเป็นเอกลักษณ์ของชาติหรืออื่นๆ แต่คุณค่าสำคัญอีกด้านหนึ่งที่น่าสนใจ คือ คุณค่าต่อการส่งเสริมสุขภาพจิต คือ การสร้างความสัมพันธ์ต่อชีวิตและสังคม โดยมีการปฏิบัติที่สัมพันธ์กับประเพณีสงกรานต์เป็นลำดับขั้นดังต่อไปนี้

1. ความสัมพันธ์ในระดับครอบครัว กล่าวคือทุกคนครอบครัวจะกลับมาบ้านพร้อมหน้ากัน มีการทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น ทำอาหาร การทำบุญ การทำความสะอาดบ้านเรือนและรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุในครอบครัว ผู้ใหญ่ให้พรแก่ลูกหลาน สมาชิกได้มีโอกาสแสดงความรู้สึกดีๆ ต่อกัน สมาชิกบางครอบครัวอาจทะเลาะกันไม่พูดกันทั้งปีก็ได้มีโอกาสคืนดีพูดคุยปรับความเข้าใจ และให้อภัยกันในการรวมญาติช่วงสงกรานต์

2. ความสัมพันธ์ในระดับสายเครือญาติ จากความสัมพันธ์ระดับครอบครัวเชื่อมโยงสู่ระดับเครือญาติ เช่น การรวมญาติในสายตระกูลต่างๆ และคารวะรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ในสายเครือญาติ ซึ่งเป็นการแสดงความกตัญญูกตเวทิตาในระดับที่กว้างขึ้นแต่ก็ยังเชื่อมโยงความสัมพันธ์ในกลุ่มเครือญาติเท่านั้น

3. ความสัมพันธ์ในระดับญาติธรรม ญาติธรรม คือ บุคคลที่รักเคารพนับถือศรัทธากันโดยที่ไม่ใช่ญาติโดยสายเลือด บุคคลต่างๆ จะเดินทางไปรดน้ำดำหัว แสดงความคารวะแก่บุคคลที่เคารพนับถือที่ไม่ใช่สายเครือญาติ เช่น ผู้อาวุโสในชุมชน ผู้ร่วมงาน เจ้านาย ผู้ปกครองท้องถิ่น ฯลฯ

4. ความสัมพันธ์ในระดับครูกับศิษย์ กล่าวคือ ชีวิตมนุษย์เกิดมาไม่มีใครไม่มีครูทุกคนมีครูตั้งแต่การศึกษาระดับอนุบาลจนถึงระดับอุดมศึกษา การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างครูกับลูกศิษย์ซึ่งเป็นความสัมพันธ์ที่เคารพนับถือที่แนบแน่น ซึ่งศิษย์เก่าของสถาบันต่างๆ ทั้งเล็กทั้งใหญ่ต่างรวมตัวกันเพื่อทำพิธีรดน้ำดำหัวแต่ครูบาอาจารย์ในช่วงประเพณีสงกรานต์ ซึ่งเป็นการแสดงความเคารพและสร้างความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยงต่อกันยาวนาน


5. ความสัมพันธ์ในระดับจิตวิญญาณ หลายครอบครัวมีพิธีรดน้ำดำหัวกระดูกบรรพบุรุษที่ได้ล่วงลับไปแล้ว หลายครอบครัวมีพิธีทำบุญเลี้ยงศาลพระภูมิเจ้าที่ บางหมู่บ้านทำพิธีสืบชะตาหมู่บ้าน (ภาคเหนือเรียกว่าทำบุญเลี้ยงบ้าน)

บางหมู่บ้านรดน้ำดำหัวบ่อเจ้า (ร่างทรงประจำของหมู่บ้าน) ซึ่งการแสดงความเคารพในระดับจิตวิญญาณเหล่านี้ช่วยทำให้ผู้ที่ประกอบพิธีกรรมมีความอ่อนใจ สบายใจ และรู้สึกว่ามีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ดูแลตัวเองเสมอ น่าจะมีส่วนช่วยให้บุคคลมีที่พึ่งทางใจได้ดีอีกแนวทางหนึ่ง

จากที่กล่าวมาทั้งหมดแสดงให้เห็นความสัมพันธ์ทางสังคมหลายระดับ โดยมีประเพณีสงกรานต์เป็นศูนย์กลางที่จะแสดงความสัมพันธ์เชื่อมโยงระดับต่างๆอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นการแสดงความสัมพันธ์ที่มีวิถีปฏิบัติที่สนับสนุนความรัก ความสามัคคี การขอขมา การให้อภัยและการสรรเสริญเจริญพรต่อกัน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่สนับสนุนสุขภาพจิตของบุคคล ครอบครัวและชุมชนให้เข้มแข็งได้เช่นกัน

วุฒิพงศ์ ถายะพิงค์

ที่ปรึกษาด้านวิชาการฝ่ายสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลสวนปรุง 

เจ้าของ	: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข	
ที่ปรึกษา	: นายแพทย์สุจจริต สุวรรณชีพ	ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธุ์	ที่ปรึกษากกรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์วิวัฒน์ ยถาภูพานนท์	ที่ปรึกษากกรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์วัชรระ เพ็งจันทร์	อธิบดีกรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์อิทธิพล สูงแข็ง	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
	นายแพทย์ที ด้งเสรี	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
บรรณาธิการ	: นางนันทนา รัตนากร	ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคม
บรรณาธิการร่วม	: โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	: นางสาวปิยะดา ศรีโปฏก	สำนักสุขภาพจิตสังคม
	นายอรธนนพ ชาญด้วยกิจ	สำนักสุขภาพจิตสังคม
	นางภารดี วงศ์สิงห์	สำนักสุขภาพจิตสังคม
	นายปิยะพงษ์ ก้อนสมบัติ	สำนักสุขภาพจิตสังคม

สามารถส่งข่าว บทความ และรายงานทุกความเคลื่อนไหวของงานสุขภาพจิตทั่วประเทศ ได้ที่

กองบรรณาธิการ : เครือข่ายสื่อสุขภาพจิตศึกษาและประชาสัมพันธ์ หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต

สำนักงาน : สำนักสุขภาพจิตสังคม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000
 โทรศัพท์ 0 2590 8235, 0 2590 8170
 โทรสาร 0 2149 5528, 0 2149 5527
 หรือ e-mail : nantana_34@yahoo.com, piyada_tukta@hotmail.com

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์

การสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้บริหารหน่วยบริการโครงการจัดบริการแก่เด็กบกพร่อง ทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึง 5 ปี ในกรุงเทพมหานคร ปี 2556

เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2556

ณ ห้องประชุมแกรนด์รัชดา โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ก

ด้วยความร่วมมือจาก 3 หน่วยงาน ได้แก่ 1. สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต 2. สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร 3. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) การสัมมนาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงความเป็นมาและผลการดำเนินงานของปีที่ผ่านมาของโครงการจัดบริการแก่เด็กบกพร่องทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึงอายุ 5 ปี ในกรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งชี้แจงเป้าหมายและแนวทางในการพัฒนาโครงการฯ ในปีนี้ โดยมีผู้เข้าร่วมสัมมนา จำนวน 107 คน จากศูนย์บริการสาธารณสุข แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา...



การสัมมนาเริ่มด้วย นายแพทย์ชวินทร์ ศิรินาค รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย

กล่าวต้อนรับและกล่าวเปิดการสัมมนา หลังจากนั้นรับฟังการบรรยายในหัวข้อ “การส่งเสริมพัฒนาการแก่เด็กบกพร่องทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึง 5 ปี ในกรุงเทพมหานคร”, “ระบบการส่งต่อเด็กบกพร่องทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึง 5 ปี ในกรุงเทพมหานคร” โดย นายแพทย์ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา รองผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล และ “แนวทางการจัดบริการแก่เด็กบกพร่องทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึง 5 ปี” โดย แพทย์หญิงดวงพร ปิณิจเสติกุล ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ พร้อมรับฟังการอภิปรายกลุ่มในหัวข้อ “การจัดบริการแก่เด็กบกพร่องทางพัฒนาการวัยแรกเกิดถึง 5 ปี” โดย นายแพทย์ชวินทร์ ศิรินาค รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย, นายแพทย์รัฐพล เตரியมิชชานนท์ ผู้อำนวยการสำนักหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, นายแพทย์ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา รองผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล, แพทย์หญิงดวงพร ปิณิจเสติกุล ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ...👉

